

HERO



Beschreibung: 64 Count, 1 Wall, Beginner Line Dance

Choreographie: Moni Müller - Feb. 2019

Gezeigt von: Moni

Musik: Holding out for a hero - Wenche

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

| | | | | |
|-------|---------------------------------------|-----|---|--|
| 1-8 | Grapevine with Touch R + L | 1-2 | RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen | |
| | | 3-4 | RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen | |
| | | 5-6 | LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen | |
| | | 7-8 | LF Schritt nach links - RF neben RF auftippen | |
| 9-16 | Kick R - Stomp R | 1-2 | RF nach vorn kicken - RF neben LF aufstampfen | |
| | Side Kick R - Stomp R | 3-4 | RF zur Seite kicken - RF neben LF aufstampfen | |
| | Jump Rock Back R | 5-6 | RF Sprung Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF | |
| | Stomp up R 2x | 7-8 | RF 2x neben LF aufstampfen | |
| 17-24 | Step R - ½ Turn L | 1-2 | RF Schritt vor - ½ Drehung links auf beiden Ballen & LF belasten | |
| | Step R - ¼ Turn L *** | 3-4 | RF Schritt vor - ¼ Drehung links auf beiden Ballen & LF belasten | |
| | Step-Look-Step R | 5-7 | RF Schritt vor - LF hinter RF einkreuzen - RF Schritt vor | |
| | Scuff L | 8 | LF Ferse über den Boden schleifen | |
| 25-32 | Step L - ½ Turn R | 1-2 | LF Schritt vor - ½ Drehung rechts auf beiden Ballen & RF belasten | |
| | Step L - ¼ Turn R | 3-4 | LF Schritt vor - ¼ Drehung rechts auf beiden Ballen & RF belasten | |
| | Jazz Box L with Touch | 5-6 | LF vor RF kreuzen - RF Schritt zurück | |
| | | 7-8 | LF Schritt zur Seite - RF Spitze neben LF auftippen | |
| 33-40 | Monterey ¼ Turn R 2 x | 1-2 | RF Spitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum & RF an LF heransetzen | |
| | | 3-4 | LF Spitze links auftippen - LF an RF heransetzen | |
| | | 5-8 | Wie 1-4 | |
| 41-48 | Wave R | 1-2 | RF Schritt zur Seite - LF hinter RF kreuzen | |
| | | 3-4 | RF Schritt zur Seite - LF vor RF kreuzen | |
| | Side Rock R with ¼ Turn L | 5-6 | RF Schritt zur Seite - ¼ Drehung nach links & Gewicht zurück auf LF | |
| | Step R - ¼ Turn L | 7-8 | RF Schritt vor - ¼ Drehung links auf beiden Ballen & LF belasten | |
| 49-56 | Toe Strut Jazz Box with ¼ Turn | 1-2 | RF vor LF kreuzen | Bei allen 4 Schritten erst die Spitze und dann die gesamten Fuß aufsetzen. |
| | | 3-4 | LF Schritt zurück | |
| | | 5-6 | RF ¼ Drehung nach rechts | |
| | | 7-8 | LF neben RF abstellen | |
| 57-64 | Heel Out - Out In - In | 1-2 | RF nach vorne auf die Ferse stellen - LF nach vorne auf die Ferse stellen | |
| | | 3-4 | RF zurück - LF zurück | |
| | Kick Ball Change R | 5&6 | RF kickt vor - RF auf Ballen an LF heran - LF Schritt am Platz mit ganzem Fuß | |
| | Step R - ¼ Turn L | 7-8 | RF Schritt vor - ¼ Drehung links auf beiden Ballen & LF belasten | |

Wiederholung bis zum Ende und 😊 nicht vergessen

*** ENDING: 2x Step R - ½ Turn L + STOMP R (Anstelle Step ½ + Step ¼)