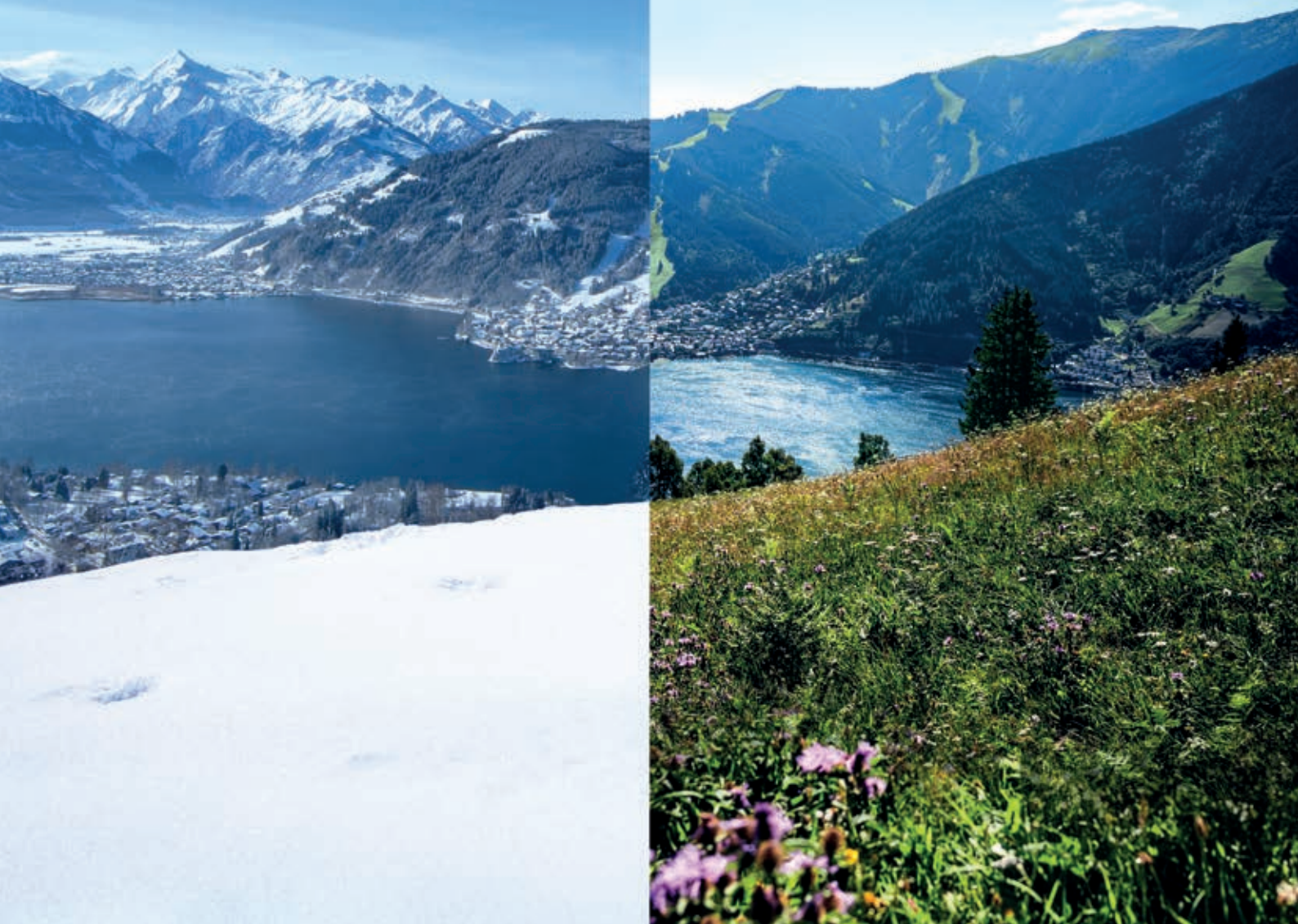


# VON ALPEN DAS BESTE



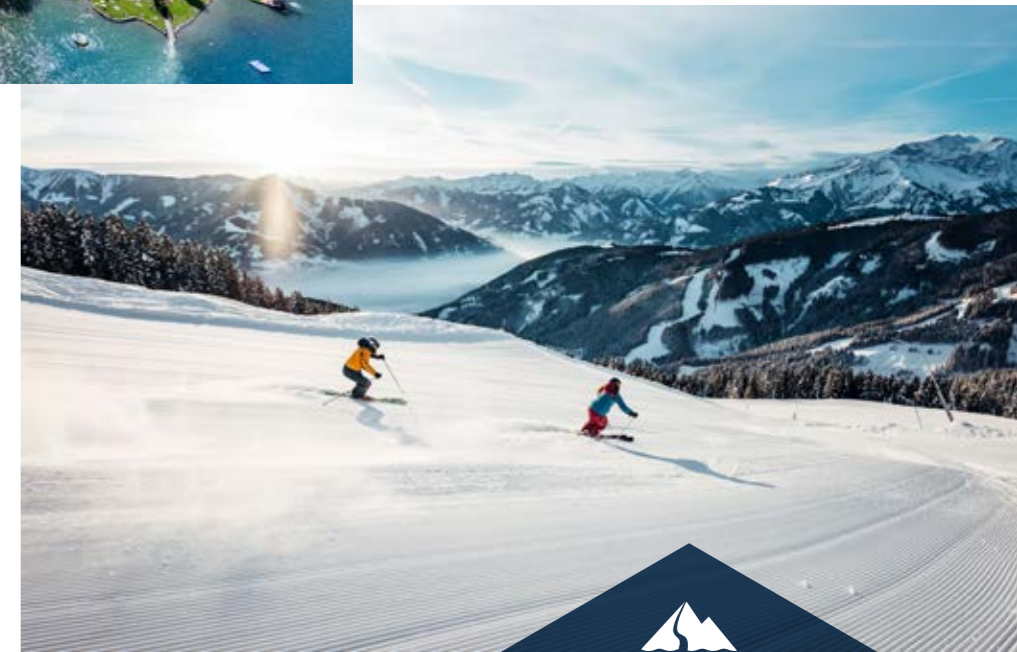
**Unendliche Möglichkeiten - 365 Tage im Jahr**

Vom ewigen Eis des Gletschers Kitzsteinhorn über spektakuläre Panoramablicke auf der Schmittenhöhe bis zum glasklaren Wasser des Zeller Sees.



**Zell am See  
Kaprun**

# WILLKOMMEN IN ZELL AM SEE-KAPRUN



**Wir heißen dich in Zell am See-Kaprun herzlich willkommen und wünschen dir eindrucksvolle Erlebnisse und erholsame Stunden auf unserem hochalpinen Gletscher, unseren Panoramabergen und am glasklaren Zeller See.**

Unsere vielseitige Region bietet Bergerlebnisse und Wasserfreuden im Sommer- wie im Winterurlaub. In der Natur zu sein und sie hautnah zu erleben, eigene Grenzen zu erweitern, etwas Gutes für die Gesundheit zu tun und die kostbare Zeit mit Familie und Freunden zu genießen, gewinnt immer mehr an Bedeutung. Unsere Region verzaubert seit Jahren aktive Gäste mit allem was sie für einen genussvollen Urlaub brauchen.

#### **DIE REGION**

Die pure Natur-Idylle der Alpen wartet auf dich: ein imposanter Gletscher, schneebedeckte Berge im Winter, ein grünes Paradies im Sommer und natürlich unser tiefblauer Zeller See: die österreichische Ganzjahres-Destination Zell am See-Kaprun vereint die gesamte Vielfalt der Alpen. In dem einzigartigen Naturparadies am Rande des Nationalparks Hohe Tauern findet jeder seinen Sehnsuchtsort und seine eigene Erlebniswelt.

Egal ob du als Genussmensch, Abenteurer, als Spitzensportler oder gemütlicher Aktivurlauber, mit deiner Familie, alleine oder mit deinen besten Freunden unterwegs bist – unsere vielseitige Urlaubsregion bietet persönliche Highlights- und Lieblingsplätzle für alle, die ihr Leben in vollen Zügen genießen wollen.

Zu dieser Erlebniswelt gehören der Maiskogel und das Kitzsteinhorn, welches das Gletscher-skigebiet im Salzburger Land ist und das erste in Österreich war, der Panorama- und Familienberg Schmittenhöhe, sowie der Zeller See und die mehrfach ausgezeichnete 36-Loch-Leading-Golfcourses Anlage. Im Winter zählt Zell am See-Kaprun zu den attraktivsten Winter-sportregionen und dank des Ticketverbunds Ski ALPIN CARD können Schneebegeisterte insgesamt 408 Pistenkilometer mit einem einzigen Skipass erobern. Bleibt nur noch zu sagen: Genieße deinen Urlaub!

**Lebensfreude**

Zell am See-Kaprun ist ein Ort der Freude und Abwechslung. Hier kannst du zu jeder Jahreszeit in beeindruckender Natur deinen Urlaub genießen.





**3.203 Meter**

GIPFELHÖHE  
KITZSTEINHORN

FREIHEIT  
AUF 3.000 M:  
DAS  
KITZSTEIN-  
HORN



# GLETSCHER GENUSS

**Das Kitzsteinhorn ist mehr als nur ein Gletscher. Es ist ein Mythos und das erste Gletscherskigebiet Österreichs. Auf bis über 3.000 Metern Seehöhe offenbart sich dir das unvergleichliche Gefühl der Freiheit und grenzenlose Möglichkeiten für deinen Natur- oder Sportgenuss.**



Umgeben von den höchsten Gipfeln des Landes eröffnet sich eine Welt, in der sich Berge und Eis von ihrer gewaltigsten Seite zeigen. Weitläufig, spektakulär und mit einer meterdicken Naturschneedecke wartet hier von Herbst bis in den Frühsommer ein hochalpines Schnee-Abenteuer. Die Panorama-Plattform „Top of Salzburg“ erreichst du bequem direkt vom Ortszentrum Kaprun über den Maiskogel mit der hochmodernen 3K K-connection Seilbahn. Über vier Klimazonen überwindest du mehr als 2.261 Höhenmeter bis du am höchsten für jedermann erreichbaren Punkt in Salzburg angekommen bist.

Das Kitzsteinhorn und der Maiskogel begeistern Skifahrer mit Ski-in Ski-out direkt vom Ort und dem Kaprun Center samt Talstation, Kassen, Skidépôt und Sportgeschäft. Die gemütlichen Hänge des Maiskogels und das hochalpine Gletscherskigebiet am Kitzsteinhorn bilden eine faszinierende Einheit. Die Pisten am Maiskogel warten nur darauf, entdeckt zu werden und laden speziell Familien zum unendlichen Pistenspaß ein. Kleine und große Bewegungsenthusiasten lieben den Maisi Park mit Wellenbahnen, Steilkurven und kleinen Jumps. Am Gletscher bieten drei Snowparks von Weltklasse inklusive Österreichs feinsten Superpipe und fünf übersichtlich beschilderte Freeride-Routen viel Abwechslung. Die Freeride Info Base informiert dich über alle Routen und die Lawinenlage und gibt wichtige Ausrüstungshinweise. Auf perfekt präparierten Pisten zwischen 2.000 und 3.029 Metern Seehöhe kannst du deine Schwünge auf breiten Gletscherhängen ziehen, während die Kids sich auf der spaßigen Funline „Eagle Line“ austoben und bei Alpinskifahrern auf der schwarzen Piste „Black Mamba“ bei 63 % Gefälle die Oberschenkel brennen.

## Beste Aussicht

TOP OF  
SALZBURG



100%  
*schneesicher*

Ob Skianfänger oder Carvingprofi, hier schüttet jeder Endorphine aus.



# PANORAMA- BERG & SKIPARADIES: DIE SCHMITTEN- HÖHE



**360 Grad**

AUSBLICK AUF DEN ZELLER SEE  
UND 30 DREITAUSENDER



# SCHMITTENHÖHE



**Die Schmittenhöhe ist das Panorama- und Familienskigebiet in Zell am See-Kaprun. Hier erwarten dich fünf lange Talabfahrten und ein kaiserliches Bergpanorama.**



Zu den Highlights für die Kids zählen Schmidolins Drachenpark und die Kidslope. Der coole grüne Drache „Schmidolin“ lehrt Kindern das Skifahren. Hinzu kommt eine ganze Vergnügungswelt mit Wellenbahnen, Torbögen und kurzen Tunneln, sowie eine der längsten Funslopes der Welt. Ein unvergessliches Erlebnis für die Jüngsten sind die jährliche Schmidolin-Olympiade und der Schmidolin Skitag.

Es gibt insgesamt sechs Auffahrten vom Tal: Der areitXpress startet in Schüttdorf, der zellamseeXpress im Glemmtal und der cityXpress direkt im Zentrum von Zell am See. Vom Schmittental aus befördert dich neben dem trassXpress auch die exklusive Gondel der Schmittenhöhebahn von Porsche Design auf 1.965 Meter Höhe, von wo aus du die umliegenden 30 (!) Dreitausender der Hohen Tauern mit einem 360° Panoramarundblick bestaunen kannst. Schon Kaiserin Sisi genoss

diesen Kraftort! Ihr zu Ehren wurde 1908 an dieser Stelle die Elisabethkapelle errichtet. Bekannt ist das Skigebiet außerdem für alpine Kulinarik mit sensationellen Bergrestaurants und diversen Genussstationen.

**VIelfÄLTIGE PISTEN FÜR ALLE**  
Anfänger freuen sich auf Familienpisten, Experten carven über anspruchsvolle Abfahrten wie „Standard“ und „Trass“. Dabei ist die „Trass“ eine der fünf langen Talabfahrten und mit einer Höhendifferenz von 1.000 Metern und einem Gefälle von 70 % eine große Herausforderung. Durch das vielfältige Pistenangebot auf der Schmittenhöhe findest du aber blaue, rote und schwarze Pisten für jeden Geschmack und jedes Niveau. Wenn du nach einem langen Skitag immer noch nicht genug vom Pistenzauber hast, kannst du dienstags, donnerstags und freitags auf der Nightslope die Piste direkt über der Stadt Zell am See in ganz anderem Licht erleben.

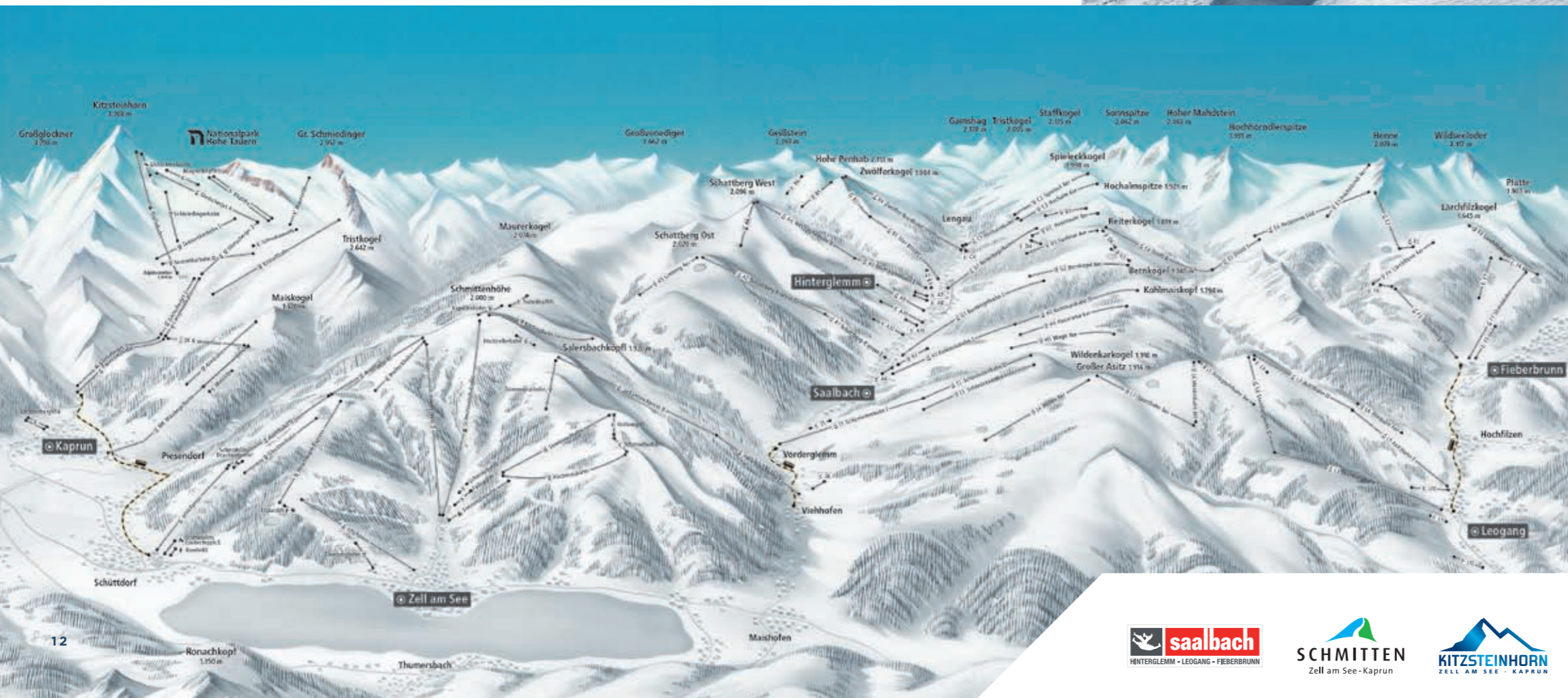
*"Weil Schifahren is des leiwandlste  
Wos ma si nur vorstelln kann!"*

SONGTEXT VON WOLFGANG AMBROS



**SKISCHULEN UND SKIGUIDES**

Kein Skiprofi ist bisher vom Himmel gefallen. Wenn du gut Skifahren lernen möchtest oder einfach mal deine Kenntnisse verbessern, bist du bei unseren top ausgebildeten Skilehrern in den Skischulen in Zell am See-Kaprun genau richtig. Sie kennen die vielen Pisten wie ihre Westentasche. Übung, Training und das beste Know-how machen auch dich bereit für knackige Abfahrten und Carving-Schwünge. Spielerisches Lernen und an der Technik feilen - ob beim Privatunterricht oder in Gruppenkursen - unsere Guides fördern dein wahres Können zu Tage.



Part of  
**ALPIN CARD**  
 3 Premium-Regionen  
 408 Pistenkilometer

Die Ski ALPIN CARD ist der Schlüssel zu drei Premium-Skieregionen verbunden in einem Skiticket: der Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn, die Schmittenhöhe in Zell am See sowie das Gletscherskigebiet Kitzsteinhorn Kaprun bieten Pisten Spaß und Skigaudi auf höchstem Niveau. Genieße die unendliche Vielfalt an Bergerlebnis mit 408 Pistenkilometern, 121 Anlagen und mehr in nur einem Skipass.



# SKITOUREN



Wenn du Skitourengehen liebst, kommst du vor allem am Ronachkopf in Thumersbach auf deine Kosten: Ein Berg, der exklusiv Schneeschuhwanderern und Skitourengehern vorbehalten ist und mit einer gemütlichen Hütte zum Einkehren einlädt.

Aber auch der Maiskogel ist der perfekte Berg um aufzufüllen. Besonders auch für Einsteiger geeignet, bietet er jeden Mittwoch auch einzigartige Abendtouren.

Am Kitzsteinhorn folgen spezielle Routen, ein Skitouren-InfoPoint sowie ein auf Ausdauersportler abgestimmtes Gastronomie-Angebot dem aktuellen Trend. Routen wie „Schneekönigin“ und „Eisbrecher“ können bereits ab Oktober gegangen werden. Ein weiteres Highlight für erfahrene Tourengeher ist die von einem Bergführer geführte Skitour auf den Tristkogel.

Zudem stehen zahlreiche hochalpine Touren mit Guides im Nationalpark Hohe Tauern zur Auswahl.

# NORDIC & SCHNEESCHUH



Um im Winter zu Fuß in die Berge zu gehen, bedarf es einer guten Ausrüstung und perfekter Infrastruktur vor Ort. Zell am See-Kaprun bietet dafür mit seinen rund 40 Kilometern geräumten Spazier- und Winterwanderwegen beste Bedingungen – ob rund um den Zeller See oder auf den umliegenden Sonnenhängen auf der Schmittenhöhe oder in Thumersbach. Die Auswahl an landschaftlich reizvollen Touren ist groß und reicht vom kleinen Spaziergang bis zur ausgiebigen Wanderung. Schneeschuhe kannst du dir ganz einfach vor Ort ausleihen und damit die Umgebung erkunden.

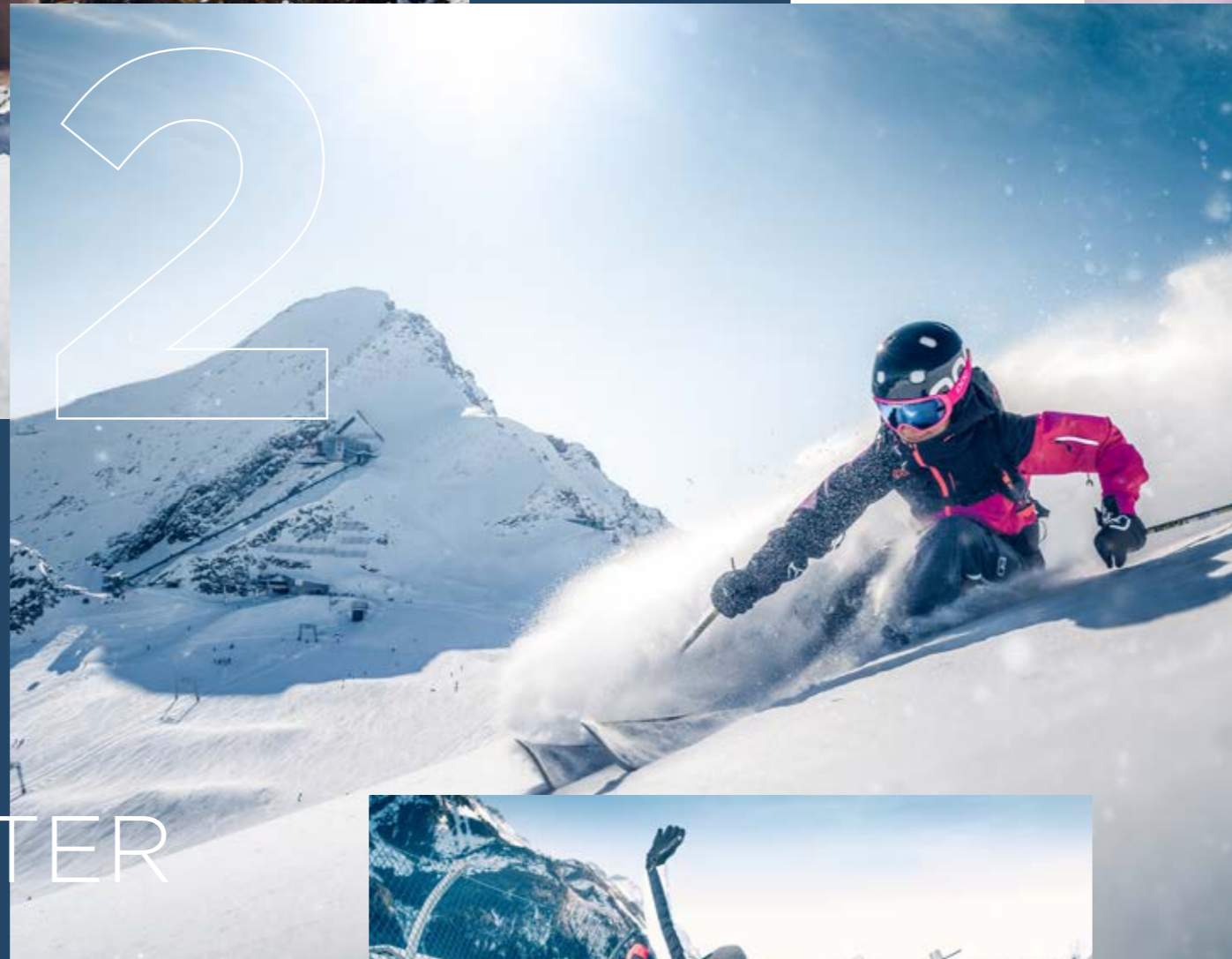
Auch auf Langlaufskiern lässt sich die Winterlandschaft in magischer Stille und auf besonders genussvolle Weise

erleben. Ein Netz von 107 Loipenkilometern erschließt die ganze Region mit gemütlichen Runden und sportlichen Strecken durch die winterlichen Gefilde des Pinzgaus. Einsteiger und Genießer lieben besonders die Schlossloipe in Kaprun mit geringem Höhenunterschied. Erfahrenen Läufern, die sportliche Herausforderungen bei einem Höhentraining suchen, empfehlen wir die Gletscherloipe am Kitzsteinhorn auf 2.900 Metern Höhe. Von der Brunnwiesloipe oder der Golfplatzloipe in Zell am See eröffnen sich besonders schöne Ausblicke auf den Gletscher Kitzsteinhorn. Und wer auch abends noch nicht genug hat, schnallt die schmalen Bretter an und zieht seine Runden auf der beleuchteten Nachtloipe.





2



5



4



3



Weitere Winter-Highlights:  
Winter-Yoga im Schnee,  
eine Burgführung in Kaprun,  
Fackelwanderungen oder  
die Kitzsteinhorn Explorer  
Tour! Alle Infos auf  
[www.zellamsee-kaprun.com](http://www.zellamsee-kaprun.com)

Die perfekte  
Winterwoche

# ERLEBE EINEN WINTER VOLLER ABWECHSLUNG

Ski und Action-Highlights am Gletscher und auf der Piste, lustige Erlebnisse auf der Rodelbahn, genussvolle Stunden in der Stadt, kulinarische Gaumenfreuden und erholsame Momente in der Sauna.

## 1 WINTERWANDERUNGEN

Wundervolle Winterwanderungen mit oder ohne Schneeschuhe führen dich bis in die entlegensten Winkel der Region. Rund 40 Kilometer geräumte Spazier- und Winterwanderwege verlaufen rund um den Zeller See, über die umliegenden Sonnenhänge oder auf der Schmittenhöhe.

## 2+3 FREERIDE MONDAY UND SKI'N'BRUNCH

Für Skifahrer ist die Region Zell am See-Kaprun ein Traum. Zu den Highlights für deine perfekte Winterwoche gehört der Freeride Monday auf dem Kitzsteinhorn mit Fahrtechnik- und Sicherheits-Tipps von echten Profis. Auch das beliebte Event „Ski'n'Brunch“ solltest du nicht verpassen: Frühmorgens geht es hinauf auf die Schmittenhöhe. Ein einmaliges Erlebnis, bei dem dir die Piste ganz alleine gehört und du einen atemberaubenden Sonnenaufgang vom Berg aus bestaunen kannst bevor du mit einem leckeren Brunch gebührend in den Skitag startest.

## 4 ICE CAMP

Ein weiteres sehr eindrucksvolles Erlebnis wird dir auf dem Kitzsteinhorn geboten: das ICE CAMP presented by AUDI wird jedes Jahr aus 60 Tonnen Eis neu erbaut. Es gibt eine Wanderung zum ICE CAMP, wo du musikalische und künstlerische Highlights entdecken kannst.

## 5 RODELBAHN

Mit Kindern ist die Rodelbahn im Köhlergraben ein besonderer Spaß! Einfach aufsitzen und über eine Strecke von 1,5 Kilometern durch die Winterlandschaft des Schmittentalen rauschen. Die Bahn ist je nach Schneelage bis 22:00 Uhr beleuchtet. Auch die Ganzjahresrodelbahn Maisi Flitzer am Maiskogel garantiert Rodelspass deluxe.

## 6 HALLENBAD

Raus aus den Skiklamotten, rein in die warme Wasserwelt im Hallenbad Zell am See. Nur wenige Schritte entfernt von der Eishalle kannst du dich nach einem Tag im Schnee wieder aufwärmen, in der Sauna entspannen oder genusslich im Sportbecken deine Bahnen ziehen.

## 7 EISLAUFEN

Schnür deine Schlittschuhe und dreh deine Runden in der Eishalle Zell am See, wenn es am Zeller See in freier Natur nicht möglich ist. Von Schlittschuhverleih über Schlittschuhservice bis zum Eisstockverleih findest du alles unter einem Dach. In Kaprun gibt es einen schönen Outdoor-Eislaufplatz für die ganze Familie.

GLASKLAR &  
ERFRISCHEND  
EINLADEND:  
DER  
ZELLER  
SEE



  
**23 °C**  
TEMPÉRATUR DES SEES  
IM SOMMER

# DER ZELLER SEE



**Sommer, Sonne, See: Der Zeller See zählt zu den schönsten Seen Österreichs. Hier kannst du ganz entspannt in einem der Strandbäder die Sonne genießen, einen coolen Drink an der Beachbar bestellen und dich im glasklaren Wasser bei rund 23 Grad erfrischen. Oder du probierst Surfen, Stand-up-Paddling oder Wasserskifahren, setzt dich aufs Bananaboat oder leihst dir ein Tretboot aus: Viele sportliche Möglichkeiten sorgen für jede Menge Action auf dem Wasser.**

Durch die einzigartige Lage zwischen dem Gletscher und unzähligen Dreitausendern ist Zell am See-Kaprun rundum gesegnet. Der bekannte Zeller See ist dabei die Krönung in flüssiger Form. Gebirgsbäche, rauschende Wasserfälle und Speicherseen machen die Region zusätzlich zu einem Traumziel für alle, die Berge und Wasser gleichermaßen lieben.



Einfach eintauchen ins glasklare Nass und los schwimmen: Der 3,8 Kilometer lange und bis zu 1,5 Kilometer breite See erreicht im Sommer Temperaturen von bis zu 23 Grad und eignet sich ganz wunderbar zum Schwimmen, Segeln, Wasserskifahren, Surfen und Kitesurfen. Rundherum gibt es zahlreiche Strandbäder mit beheizten Pools, Cafés und entspannenden Liegewiesen. Auch die Stand-up-Paddler haben ihn als perfekten Erholungsort entdeckt, und sogar Yogastunden auf dem Stand-up-Paddling-Board finden sich im vielfältigen Sommer Wochenprogramm von Zell am See-Kaprun.

Unsere  
Berühmtheit

Der Zeller See ist Zentrum für Aktivitäten am und rund um das glasklare Nass und liegt eingebettet zwischen Gletscher und imposanten Bergspitzen





# DEINE BEGLEITUNG: DIE SOMMERKARTE

Unsere Top Ausflugsziele sind mit der Sommerkarte und Mobilitätskarte einfach und komfortabel zu erleben.

## SCHIFFFAHRT

Von der MS Schmittenhöhe aus genießt man den besten Blick auf die Altstadt von Zell am See und die umliegende vielfältige Naturlandschaft.



## GIPFELWELT 3000

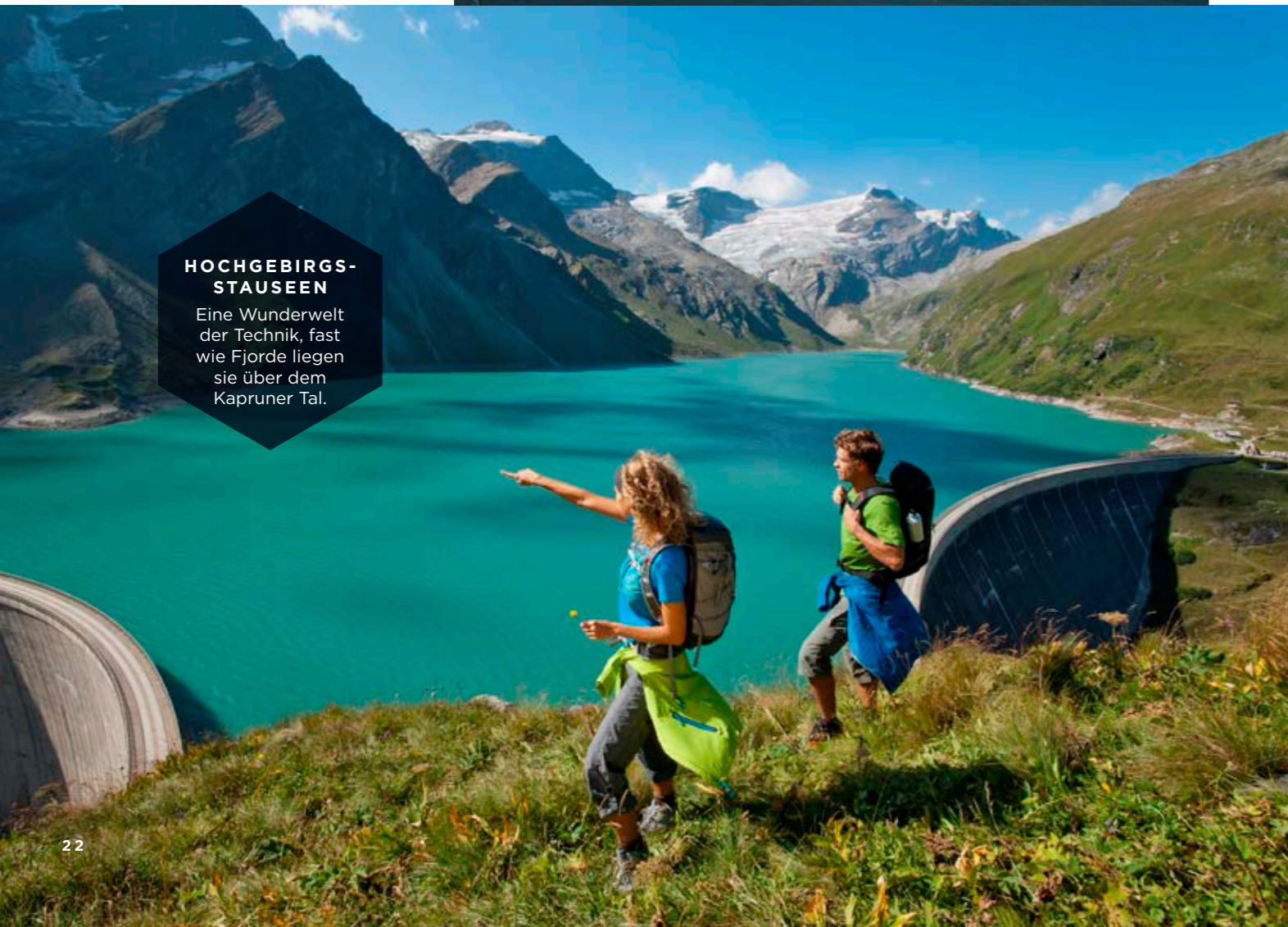
Der höchste für jeden erreichbare Punkt Salzburgs bietet auf 3.029 Metern unglaubliche Perspektiven am Rande des Nationalparks Hohe Tauern.

# TOP 8 ALPINE AUSFLUGSZIELE



## HOCHGEBIRGS-STAUSEEN

Eine Wunderwelt der Technik, fast wie Fjorde liegen sie über dem Kapruner Tal.



## SCHMITTENHÖHE

Ein echtes Multitalent, was unvergessliche Urlaubstage betrifft. Sie gilt als Österreichs schönster Aussichtsberg mit einem einzigartigen 360° Panorama und Seeblick.

## SOMMERKARTE

*40 Attraktionen – mit 1 Karte erlebbar!*

Die Zell am See-Kaprun Sommerkarte ist dein idealer Begleiter für einen unvergesslichen und abwechslungsreichen Urlaub zwischen Gletscher, Berg und See. Mit ihr in der Tasche geht es bis auf 3.029 Meter Seehöhe und ins ewige Eis des Kitzsteinhorns, rauf auf den Panorama- und Familienberg Schmittenhöhe und über den weltberühmten Zeller See. Und das sind nur drei der knapp 40 Attraktionen, die mit der Sommerkarte nutzbar sind. Wichtige Information: Nur bei den Partnerunterkünften ist die Sommerkarte inkludiert.



**SIGMUND THUN KLAMM**  
 Vor 14.000 Jahren noch bedeckt von Gletschereis führen heute Holzwege entlang schroffer Felsen durch dieses Naturspektakel.



**GLOSSGLOCKNER HOCHALPENSTRASSE**  
 Auf Österreichs höchster Passstraße kommst du aus dem Staunen gar nicht mehr heraus und blickst schließlich auf den Großglockner.



**KRIMMLER WASSERFÄLLE**  
 Die höchsten Wasserfälle Europas sind atemberaubend schön, wohltuend und gesund.

**MOBILITÄTS KARTE**

*Wachstüchtiger Tourismus:*

Neu seit 2019 ist ein vollumfängliches Mobilitätsangebot für alle Gäste der Region. Mit der Mobilitätskarte können Urlauber alle öffentlichen Verkehrsmittel im kompletten Pinzgau kostenfrei nutzen und sich somit umweltfreundlich in der Region bewegen und CO<sub>2</sub> sparen.



**MAISKOGEL**  
 Direkt im Zentrum von Kaprun lockt der Familienberg Maiskogel inklusive komfortabler MK Maiskogelbahn mit Wanderwegen und Mountainbike Touren.

# WANDERN & ERHOLEN



# ÜBER ALLE BERGE

**Pack die Wanderschuhe ein: schneeglitzernde Gipfel und dichte grüne Wälder, blühende Wiesen und ein glasklarer See – die Region Zell am See-Kaprun fasziniert Naturfans, die die Berge am liebsten zu Fuß erobern.**

*"wandern ist eine  
tätigkeit der Beine und  
ein Zustand der Seele."*

JOSEF HOFMILLER



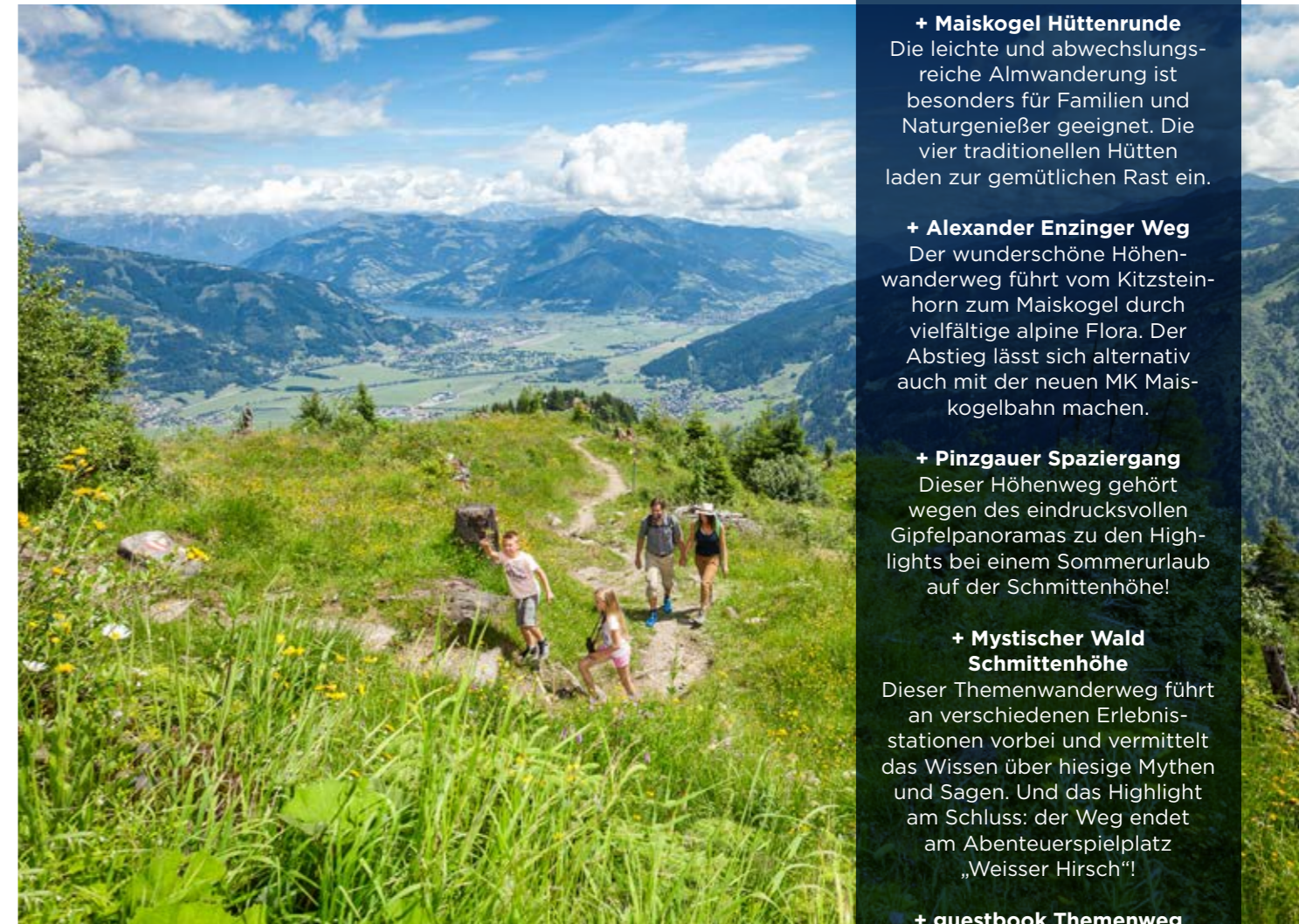
**+ Maiskogel Hüttenrunde**  
Die leichte und abwechslungsreiche Almwanderung ist besonders für Familien und Naturgenießer geeignet. Die vier traditionellen Hütten laden zur gemütlichen Rast ein.

**+ Alexander Enzinger Weg**  
Der wunderschöne Höhenwanderweg führt vom Kitzsteinhorn zum Maiskogel durch vielfältige alpine Flora. Der Abstieg lässt sich alternativ auch mit der neuen MK Maiskogelbahn machen.

**+ Pinzgauer Spaziergang**  
Dieser Höhenweg gehört wegen des eindrucksvollen Gipfelpanoramas zu den Highlights bei einem Sommerurlaub auf der Schmittenhöhe!

**+ Mystischer Wald Schmittenhöhe**  
Dieser Themenwanderweg führt an verschiedenen Erlebnisstationen vorbei und vermittelt das Wissen über hiesige Mythen und Sagen. Und das Highlight am Schluss: der Weg endet am Abenteuerspielplatz „Weisser Hirsch“!

**+ guestbook Themenweg**  
Diese leichte Wanderung führt entlang der schönen Thumersbacher Höhenpromenade durch den Wald und eröffnet dabei viele wunderbare Ausblicke auf den Zeller See und Einblicke in bedeutende Persönlichkeiten, die in der Region ihre Inspiration fanden.



Im Zentrum des alpinen Abenteuers stehen: das Kitzsteinhorn am Rande des Nationalparks Hohe Tauern, der Maiskogel und die Schmittenhöhe. Insgesamt führen rund 400 Kilometer bestens ausgeschilderte Wanderwege durch die Bergwelt zwischen den Pinzgauer Grasbergen und den Hohen Tauern: verschiedene Themenwege offenbaren berühmte Persönlichkeiten der Geschichte und

bei geführten Touren geht es für dich auf deinen ersten Dreitausender oder gemütlich mit der Familie zu tollen Aussichten und besonderen Naturerlebnissen. Für viele ist die wohl verdiente Einkehr Höhepunkt und Belohnung einer Bergtour. Rund 50 Almen und Hütten empfangen im Wandergebiet Zell am See-Kaprun hungrige und durstige Wanderer.



+ **IRONMAN Roadbike** – man kann mit dem Rennrad die originale IRONMAN 70.3 WM Strecke zurücklegen, die zu einer der schönsten in Europa gewählt wurde.

+ **Das Kitzsteinhorn** bietet nicht nur tolle Freeride-Trails vom Schnee zum See, sondern auch herausfordernde Uphill-Routen, die von Kaprun aber auch perfekt mit der Seilbahn kombiniert werden können.

+ **Der „Maiskogel Trail“** besticht mit mehr Abwechslung für Mountainbiker. Der Flow Trail mit geringer Hangneigung bietet speziell Familien den idealen Einstieg ins Bergab-Fahren.

+ **Mountainbiken in Thumersbach:** auch hier genießt man eine große Vielfalt als Biker. Knotenpunkt für viele abwechslungsreiche MTB-Strecken ist der Hundstein, ein markanter Grasberg mit 360-Grad-Panorama.

+ **Mountainbiken auf der Schmittenhöhe:** auch der Hausberg von Zell am See bietet eine ausgewählte Strecke für Genuss-Radfahrer und Mountainbiker.

## BIKEN & RADFAHREN

**Aufsatteln zum Bergerlebnis auf zwei Rädern: Entspanntes Cruisen im Tal, mit dem Rennrad über aussichtsreiche Pässe strampeln oder steil bergan auf dem Mountainbike und dann auf rasanten Singletrails talwärts jagen.**

In Zell am See-Kaprun finden alle Radfahrer auf den 240 Kilometern ausgewiesenen Routen die perfekte Spielwiese für ihren Sport. Die vielseitige Landschaft bietet einfaches Terrain ebenso wie sanfte Bergstrecken und knackige Herausforderungen im hochalpinen Gelände inklusive Anschluss an das 2.000 Kilometer lange Radwegenetz der Hohen Tauern – perfekt also für Genussradler, Rennradfans, sportliche Mountainbiker und abenteuerlustige Downhill-Fahrer.

### MOUNTAINBIKEN

Mountainbiker kommen in der Region Zell am See-Kaprun voll auf ihre Kosten mit einfachen bis anspruchsvollen Touren. Zur Wahl stehen sportliche Single Trails, genussvolle Uphill-Routen oder anspruchsvolle Gravel Bike Touren.

## GOLFURLAUB DELUXE

Der einzige 36-Loch Leading Golf Course im Westen Österreichs mit seinen beiden 18-Loch-Plätzen „Schmittenhöhe“ und „Kitzsteinhorn“ ist ein Traum für jeden Golfer. Der Golfclub Zell am See-Kaprun bietet ein parkähnliches, flaches Gelände, viele natürliche Biotope und reizvolle schilfumrandete Seen. Dazu ist das Areal umgeben von der Bilderbuchlandschaft aus majestätischen Bergen und schneebedeckten Gipfeln.





# RAFTING & CANYONING

Die Flüsse Salzach und Saalach bieten ideale Rafting-Bedingungen für ein unvergessliches Abenteuer. Dabei erwarten dich tolle Naturerlebnisse, die auch bei Regenwetter Spaß machen. Die zertifizierten Guides sorgen dabei für deine Sicherheit.



## FLUGSPORT

Ganz in deinem Element: Hoch in den Lüften über Zell am See-Kaprun fühlen sich Paraglider, Fallschirmspringer und Segelflieger besonders wohl. Wer lieber andere ans Steuer lässt, kann die Gegend vom Ballon, Flugzeug oder Hubschrauber aus bestaunen. Aus der Vogelperspektive lässt sich die imposante Berglandschaft im Herzen der österreichischen Alpen nämlich in ihrer ganzen Größe ermessen. Paraglider gelangen mit den Bergbahnen in Zell am See auf die Schmittenhöhe, um dann mit bunten Flügeln sanft ins Tal zu schweben. Tandemflüge können ganz einfach bei den zahlreichen Anbietern in Zell am See-Kaprun gebucht werden.

# LAUFEN & TRAILRUNNING



Beim Laufen, Trailrunning oder Nordic Walking kommen Lauffreunde auf zahlreichen Strecken und unterschiedlichem Terrain ins Schwitzen. Im Tal oder rund um den Zeller See gibt es schöne Ausblicke in die Hohen Tauern. Wenn du lieber einige Höhenmeter überwindest, bist du auf den zahlreichen Bergrouen richtig, wo du teils steile Herausforderungen auf schmalen Pfaden meisterst. Noch höher hinaus geht es für dich auf der Strecke des Großglockner-Ultratrails rund um den höchsten Berg des Landes, durch die faszinierende Hochgebirgslandschaft des Nationalparks Hohe Tauern.



# FAMILIEN SOMMER



**Spaß, Action & Abenteuer:  
Urlaub in den Bergen  
begeistert nicht nur die  
Großen sondern auch die  
Kids! Besonders für  
Familien hat Zell am  
See-Kaprun unter dem  
Motto „Cool Kids Fun“  
ein umfangreiches Ferien-  
programm gestaltet.**



Kids von fünf bis 15 Jahren haben dabei die Wahl zwischen verschiedenen Erlebnissen: Lama-Trekking auf den Spuren der Goldsucher, Piraten-Schatzsuche auf dem Zeller See, einen Gletscher-Ausflug auf das Kitzsteinhorn in die Ice Arena mit Schnee im Sommer oder ein Kletter-Abenteuer unter professioneller Anleitung. Für Kinder, die mit ihrer Familie in einem der Cool Kids-Partnerhotels wohnen, sind die Ferienprogramme komplett kostenlos.

Auch Schmidolins Feuertaufe, der E-Motocross Park auf der Schmittenhöhe und die Abenteuerspielplätze am Kitzsteinhorn und Maiskogel sind bei der Buchung bereits inkludiert und gehören zu den Highlights, die Groß und Klein gleichermaßen begeistern.



1

Die perfekte Sommerwoche

# ERLEBE EINEN SOMMER VOLLER ABWECHSLUNG



4

Für deine perfekte Sommerwoche zwischen dem Zeller See und den Bergen bietet unsere Region nicht nur atemberaubende Wanderungen und Mountainbike-Trails. Hier findest du eine Auswahl alternativer Erlebnisse für nachhaltige Erholung und Abwechslung in Zell am See-Kaprun.



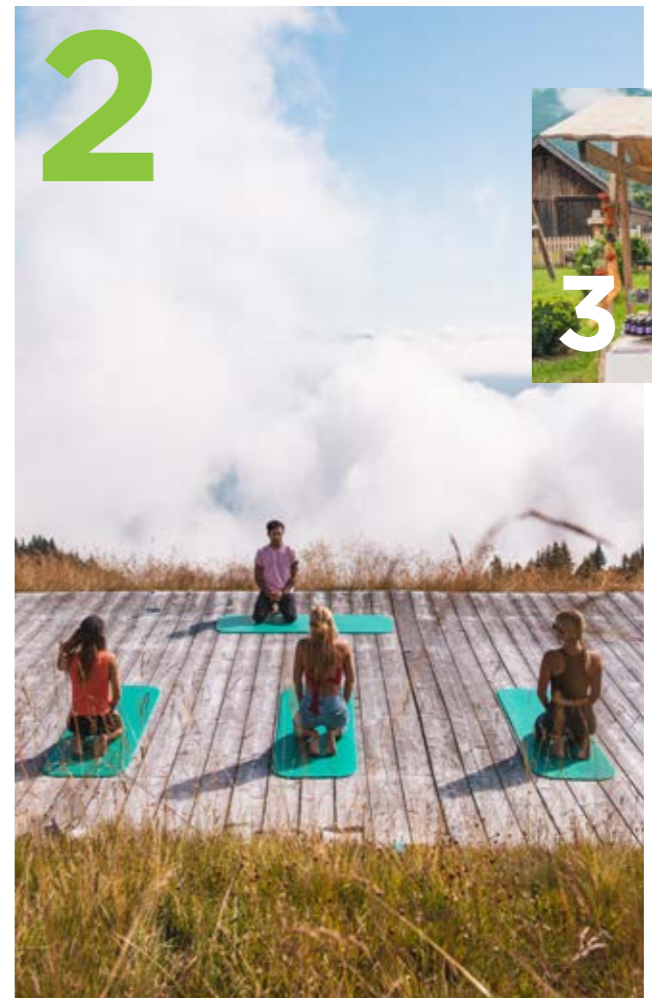
6

## 1 KITZSTEINHORN EXPLORER TOUR

Mit dem Nationalpark Ranger auf spannender Entdeckungsreise durch vier Klimazonen: vom Ort Kaprun im Tal über die neue 3K K-connection bis TOP OF SALZBURG auf über 3.000 Meter in die Welt der Gletscher. Ein naturnahes Erlebnis für die ganze Familie mit Seilbahnfahrten und kurzen Wanderungen.

## 2 YOGA AM BERG

Regelmäßig gondelt eine Gruppe aus Einheimischen und Urlaubsgästen hinauf zum Gipfel der Schmittenhöhe. Begleitet vom imposanten Ausblick auf 30 Dreitausender wandert die Gruppe gemütlich zum Yoga-



2

Platz und rollt inmitten der saftigen Blumenwiese die Matten aus für eine Yoga-Erfahrung der besonderen Art! Shanti Om.

## 3 KULINARISCHER MARKTBESUCH

Begib dich auf kulinarische Entdeckungsreise beim Alpinen Genussmarkt in Kaprun und beim Stadtmarkt in Zell am See. Nimm die vielen guten Gerüche in dich auf und genieße die Marktatmosphäre – es warten zahlreiche regionale, süße und herzhaft Köstlichkeiten von heimischen Produzenten auf dich.

## 4 KRÄUTERWANDERUNG

Bergwiesenheu, Lärchenharz, Moose ... Hast du den Duft der Pinzgauer Natur in der Nase? Wenn nicht, dann kannst du das auf der Genuss- und Kräuterwanderung ändern! Dort riechst du die Natur nicht nur, sondern sie lässt sich auch sehen, schmecken und fühlen. Die Sonnenseite der Schmittenhöhe mit allen Sinnen erleben!

## 5 MEIN ERSTER 3.000ER

Deinen ersten Dreitausender kannst du bei der wöchentlichen Gipfeltour auf das 3.203 Meter hohe Kitzsteinhorn in Begleitung eines Bergführers erleben und ganz oben das hochalpine Gefühl der Freiheit spüren.



3



7

## 6 SEGELN UND WASSERSKI

Bei den Segelschulen vor Ort kannst du den international anerkannten Segelschein machen. Der zweimalige Olympiasieger Hans-Peter Steinacher lernte das Segeln auf dem Zeller See!

## 7 SHOPPING UND FLANIEREN

Die idyllische Altstadt von Zell am See und der lebendige Ort Kaprun bieten das schönste Setting für einen Einkaufsbummel entlang der Mode-Boutiquen und Juweliers oder für einen gemütlichen Spaziergang über den Wochenmarkt. Die Sportgeschäfte haben das perfekte Equipment für alle Sportrichtungen, beraten dich gerne und fundiert und wer erstmal eine neue Sportart ausprobieren möchte, kann einfach und unkompliziert die Ausrüstung leihen.



5

# ZELL AM SEE



**743**

ERSTE URKUNDLICHE ERWÄHNUNG ALS „CELLA IN BISONZIO“

**68 M**

MAXIMALE WASSERTIEFE DES ZELLER SEES

**1927**

SCHMITTENHÖHE ALS ERSTE SEILBAHN IM SALZBURGER LAND

**SEHR GUT**

IST DIE WASSER-QUALITÄT DES ZELLER SEES



**Malerische Gässchen, historische Gebäude, heimische Feinkostläden und tolle Modegeschäfte: Zell am See lädt zu jeder Zeit zum Bummeln und Flanieren ein und lockt besonders an die Promenade am Zeller See, wo du diese einzigartige Atmosphäre und den Blick auf die Berge so richtig genießen kannst!**

Der Bau der Eisenbahn „Giselabahn“ im Jahr 1875 war der Start für den Tourismus in der Stadt Zell am See. Die Region wurde früher vor allem von sehr wohlhabenden und adeligen Menschen besucht und war ein beliebter Ort zur „Sommerfrische“. Auch Kaiserin Sisi fuhr mit dem Zug in die Stadt und nächtigte im ersten Hotel „Elisabeth“ direkt am See. Heute gelangt man bequem und modern mit der Porsche Design Gondel auf den Zeller Hausberg Schmittenhöhe und genießt das 360° Panorama auf über 30 Dreitausender Berge und den Blick auf den glasklaren Zeller See am Fuße der Stadt.



# KAPRUN



**931**

ERSTE URKUNDLICHE ERWÄHNUNG ALS „CHATAPRUNNIN“ (WILDES WASSER)

**12. Jh.**

BAU DER BURG KAPRUN

**1955**

FERTIGSTELLUNG DES TAUERN-KRAFTWERKS ZUR STROMERZEUGUNG AUS SCHMELZWASSER

**1965**

KITZSTEINHORN ALS ERSTES GLETSCHER-SKIGEBIET IN ÖSTERREICH ERSCHLOSSEN



**Direkt unterhalb des Kitzsteinhorns und des Maiskogels liegt der Ort Kaprun mit der mittelalterlichen Burg. Und ganz hinten im Kapruner Tal thronen die Kaprun Hochgebirgsstauseen. Im Ortszentrum bieten zahlreiche Hotels und Restaurants den idealen Platz für deinen entspannten Aktivurlaub.**

Der charmante Ort Kaprun mit seiner mittelalterlichen Burg und dem mächtigen Gletscher am Kitzsteinhorn ist ursprünglich durch seine Bergführer und Pioniere bekannt geworden. 1828 wurde der Gipfel des Kitzsteinhorns zum ersten Mal bestiegen.

Der Pionier Wilhelm Fazokas schließlich erkannte im Gletscher ein ideales Skigebiet. Vier Jahre nach Baubeginn einer Seilbahn wurde 1965 das erste Sommer-ski-Gebiet in Österreich eröffnet.

Heute kommt man mit der weltweit modernsten Seilbahn, der 3K K-connection, direkt vom Kapruner Ortszentrum hinauf auf 3.029 Meter, den höchsten für jede und jeden bequem erreichbaren Punkt in Salzburg.



12 Pools  
HAT DAS  
TAUERN SPA

# SPA & WELLNESS

Neben den Wellnessbereichen unserer wunderbaren Hotels ist das TAUERN SPA das unumstrittene Wellness-Zentrum der Region. Alle, die sich nach einem sportlichen Tag in der Natur wieder nach Entspannung und Regeneration sehnen, finden hier ihr Glück. Egal ob im Outdoor-Solebecken oder schwitzend in der Sauna, überall genießt du einen wunderbaren Blick auf das Panorama der Hohen Tauern. Mit einer Auswahl von 12 Pools und 10 Saunen findet jeder seinen persönlichen Happy Place!

Wer mit Kids unterwegs ist oder etwas mehr Action im Wasser braucht, der vergnügt sich auf den Rutschen, Sprungtürmen und im Hallenbad im Freizeitzentrum Zell am See.





## GENUSS & KULINARIK

Zell am See-Kaprun ist ein Hotspot der kulinarischen Vielfalt. Alpine Küche bedeutet intakte Natur und eine hohe Vielfalt kulinarischer Traditionen. Speziell die Natur zwischen Gletscher, Berg und See bietet die besten Voraussetzungen für Kulinarik mit dem Fokus auf Regionalität und Nachhaltigkeit. So gibt es auch das ganze Jahr über zahlreiche Highlight-Schmankerl in Zell am See-Kaprun zu entdecken. In 90 Restaurants, darunter acht vom Gault Millau ausgezeichnete Betriebe, lässt es sich himmlisch speisen - und das in wunderschöner Umgebung.

Auf der Schmittenhöhe zum Beispiel kannst du in einer der vier Genuss-Stationen einkehren. Oder du genießt

im höchstgelegenen Restaurant im Salzburgerland, im Gipfelrestaurant am Kitzsteinhorn, auf über 3.000 Metern Seehöhe besondere regionale Schmankerl bei hochalpiner Aussicht.

Auch auf den drei Genusswegen „Gletscher“, „Berg“ und „See“ kannst du die Vielfalt der heimischen Kulinarik entdecken. An handverlesenen Adressen - vom Bergrestaurant über traditionelle Wirtshäuser bis hin zu Haubenküchen - servieren Gastgeber und Köche ausgewählte Gerichte der alpinen Küche, darunter echte Klassiker, aber auch spannende Neu-Interpretationen mit heimischen Zutaten von regionalen Bauern und Produzenten.

- 8 HAUBENRESTAURANTS  
IN UNSERER REGION**
- Salzburgerhof**
  - Mayer's Restaurant**
  - Erlhof**
  - Zum Hirschen**
  - Restaurant Seensucht**
  - Hilberger's Beisl**
  - Das Vogl**
  - Flo's Restaurant**



# TOP EVENTS IN DER REGION

## IRONMAN 70.3

DAS Sport-Spektakel des Jahres! Tausende top Athleten aus aller Welt tauchen die Region ins Triathlon-Fieber: der Zeller See brodelte, die Radstrecke begeistert mit Traum-Panorama und die Zeller Innenstadt jubelt beim Zieleinlauf der Triathleten.



## BALLOONALPS

Bei der internationalen Winter-Ballonwoche in der Region Zell am See-Kaprun schwebst du über die winterliche Landschaft der Hohen Tauern mit einzigartigen Ausblicken aus dem Heißluftballon bei Höhen von bis zu 3.000 Metern.



## WINTER SPARTAN RACE

Hindernisläufer aufgepasst! Für die härtesten unter euch gibt es das Spartan Race als Winteredition bei uns zu erleben. In den Disziplinen Sprint, Super und Kids Race geht es darum, wer das Zeug zu einem echten Spartaner hat.



## GROSSGLOCKNER ULTRA-TRAIL

Hier treffen sich die besten der besten Trailrunner und Bergläufer in Zell am See-Kaprun um rund um den höchsten Berg Österreichs zu laufen: Über 110 Kilometer, 6.500 Höhenmeter, vorbei an 14 Gletschern, durch 3 Bundesländer und vorbei an 300 Dreitausender Gipfeln.



## ZELLER SEEZAUBER

Magische Momente, leuchtende Wasserfontänen und spektakuläre Projektionen: Das erlebst du beim berühmten „Zeller Seezauber“ von Mitte Mai bis Mitte Oktober. Die Wasser-, Musik-, Licht- und Lasershow bietet jedes Jahr neue Musik und spannende Inszenierung und sorgt für tolle Stimmung am Zeller See.



## GP ICE RACE

Nach 45 Jahren kehrte der Ice Race Motorsport 2019 zurück nach Zell am See. Neben dem traditionellen Skijöring erwarten euch allerhand Motorsport-Action auf der Eispiste und viele Stars vor einzigartiger Kulisse.



# Zell am See Kaprun



## FOLGE UNS, WO AUCH IMMER DU WILLST

Wir freuen uns darauf euch in Zell am See-Kaprun willkommen zu heißen! Bis dahin folgt uns gern über Social Media. Und wenn ihr bei uns seid, inspiriert uns gern mit euren besten Momenten in und um Zell am See-Kaprun, indem ihr den Hashtag #zellamseekaprun verwendet.

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Zell am See-Kaprun Tourismus GmbH  
Brucker Bundesstraße 1a  
5700 Zell am See | Österreich  
www.zellamsee-kaprun.com  
welcome@zellamsee-kaprun.com  
T +43 6542 770

**UID-Nummer** ATU 33765903

**Firmengericht** Landesgericht Salzburg

**Druck** Samson Druck GmbH

Samson Druck Straße 171 | 5581 St. Margarethen, Österreich

**Kreativagentur** NECTAR & PULSE GmbH & Co. KG  
Choriner Straße 33 | 10435 Berlin | Deutschland

Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

### BILDNACHWEIS

Zell am See-Kaprun Tourismus GmbH: Titelblatt, S. 2, 3, 8-9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 18-19, 20, 21, 23, 24, 28, 30, 33, 34, 35, 37, 42, 43, 46, Rückseite

Schmittenhöhe: S. 2, 3, 10, 17, 22, 26-27, 34, 35, 36

Kitzsteinhorn: S. 2, 4-5, 6, 7, 13, 16, 17, 23, 25, 29, 30, 34, 36, 37, 43

Nikolaus Faistauer Photography: S. 3, 38

EXPA, JFK | Jürgen Feichter : S. 6, 24, 44, 45

Kitzsteinhorn, Rohrbacher: S. 6

Ski ALPIN CARD: S. 12-13

Fremdenverkehrs GmbH & CoKG: S. 17, 20

VERBUND Tourismus GmbH: S. 22

Stefan Bogner: S. 25

Kitzsteinhorn, Mia Knoll: S. 30

Johannes Radlwimmer: S. 31, 37, 42, 45

Golfclub Zell am See-Kaprun: S. 31

SalzburgerLand Tourismus, Michael Groessinger: S. 32

paragliding-zellamsee.com: S. 32

Samo Vidic/Red Bull Content Pool: S. 36-37

Casinos Austria AG: S. 38

Congress Center GmbH Zell am See: S. 38

eagle eye web: S. 39

Dominik Wartbichler: S. 39, 44

TAUERN SPA Zell am See-Kaprun: S. 40-41, 47

SalzburgerLand Tourismus, Franz Neumayr: S. 43

Sportograf: S. 44, 45

**Papier aus nachhaltiger Produktion** Unsere Broschüre wurde aus nachhaltigem Papier gedruckt und hat daher das PEFC-Gütesiegel. Das symbolisiert unser Bekenntnis zur Nachhaltigkeit und verantwortungsvoll hergestellten Produkten, denn PEFC steht für ein transparentes und unabhängiges Kontrollsystem zur Überprüfung der nachhaltigen Waldwirtschaft auf der Basis nationaler Standards. Gedruckt wurde nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens durch die Samson Druck GmbH, UW-Nr. 837 | PEFC/06-39-25.

**Natürlicher Kreislauf** Alle verwendeten Materialien für diese Broschüre können einfach und sicher wieder dem Recycling Kreislauf zugeführt werden. Cradle to Cradle Certified™ garantiert außerdem, dass alle Materialien die höchsten Umwelt- und Gesundheits-Standards erfüllen, alle Fertigungsprozesse zu 100 % mit sauberer, erneuerbarer Energie durchgeführt werden und schließt auch die soziale Verantwortung gegenüber den Mitarbeitern der Druckerei ein.

**Regionale Herstellung** Unsere Imagebroschüre wurde zur Gänze in Österreich gedruckt – „Printed in Austria“. Das bedeutet heimisches Know-how, die Wertschöpfung bleibt in Österreich und wir können österreichische Arbeitsplätze sichern. Zudem sind die Produktionswege kurz.

**Mineralölfreie Druckfarben** Alle Farben in diesem Produkt sind ausschließlich mineralölfreie Farben und zusätzlich frei von Kobalt. Sie werden auf Basis nachwachsender Rohstoffe hergestellt.





# BIS BALD IN ZELL AM SEE-KAPRUN!

ÖSTERREICH | SALZBURGER LAND | PINZGAU | ZELL AM SEE-KAPRUN  
[WWW.ZELLAMSEE-KAPRUN.COM](http://WWW.ZELLAMSEE-KAPRUN.COM) | [@ZELLAMSEEKAPRUN](https://www.instagram.com/zellamseekaprun)  
GLETSCHER | BERG | SEE